

OCEANMAN LAGO D'ORTA 2018

Modulo di iscrizione NON online

AVVISO:

La possibilità di iscriversi il giorno della gara sarà comunicata tre (3) settimane prima dello svolgimento della manifestazione sulla pagina facebook Oceanman Italia.

OCEANMAN:

<u>Dal giorno di inizio iscrizioni - primi 50 iscritti online</u>	€ 70,00
quota base fino al 06 maggio 2018	€ 80,00
dal 07 maggio 2018 al 03 giugno 2018	€ 90,00

HALF OCEANMAN:

<u>Dal giorno di inizio iscrizioni - primi 80 iscritti online</u>	€ 43,00
quota base fino al 06 maggio 2018	€ 48,00
dal 07 maggio 2018 al 03 giugno 2018	€ 58,00

SPRINT:

<u>Dal giorno di inizio iscrizioni - primi 30 iscritti online</u>	€ 25,00
quota base fino al 06 maggio 2018	€ 30,00
dal 07 maggio 2018 al 03 giugno 2018	€ 35,00

Compilare il MODULO DI ISCRIZIONE alla traversata con liberatoria (vedi pagine 2 e 3; il Modulo e la liberatoria per minorenni sono alle pagine 4 e 5) e consegnarlo:

- via mail all'indirizzo dell'organizzazione: losevents2015@gmail.com;
- direttamente presso Luciani Sport o piscina La Goccia a Borgomanero (NO).

ALLEGANDO:

- il **certificato medico di idoneità alla pratica del nuoto agonistico** (si può mandare anche in un momento successivo all'iscrizione ma non oltre il 10 giugno 2018);
- la **ricevuta di pagamento o i contanti**.

Il PAGAMENTO può essere effettuato:

- con **bonifico bancario** a favore di A.S.D. Lago d'Orta Sports & Events (spese a carico dell'ordinante);
 - IBAN : **IT 16 A033 5901 6001 0000 0132 283** - Banca Prossima;
 - per bonifici dall'estero usare il codice Bic Swift: **BCITITMX**.
 - Causale del versamento: iscrizione alla traversata (indicare cioè se Oceanman, Half Oceanman oppure Sprint) di(indicare il nome del nuotatore);
- in **contanti** presso i punti d'iscrizione Luciani Sport - via Vittorio Veneto, 23 e/o Piscina La Goccia - via Aldo Moro, 7, entrambi a Borgomanero (NO) oppure direttamente all'organizzazione (contattare il numero 337.1060.719).



MODULO DI ISCRIZIONE DA COMPILARE IN STAMPATELLO
(e da consegnare obbligatoriamente)

NOME:		COGNOME:	
NATO/A A:		DATA DI NASCITA:	
RESIDENTE IN VIA:			CAP:
CITTA':		PROVINCIA:	
TEL./CELL.:	E-MAIL:		
SOCIETA' SPORTIVA DI APPARTENENZA:		N° TESSERA FIN, UISP/Altro Ente:	
TAGLIA PER T-SHIRT: <input type="checkbox"/> XS <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL			
CATEGORIA (SOLO per Oceanman e Half Oceanman. Non serve per la gara Sprint): <input type="checkbox"/> ELITE <input type="checkbox"/> JUNIOR (14/16-19 years) <input type="checkbox"/> CATEGORIA D'ETA' <input type="checkbox"/> INSPIRATION <i>(Elite: categoria per nuotatori di alto livello ma alla quale possono iscriversi anche gli amatori)</i> <i>(Categoria d'età: si intende Master 20-29, 30-39, 40-49. 50-59, +60)</i> <i>(Inspiration: dimostrato grado di disabilità superiore al 33%)</i>			
<p align="center">Indicare la traversata cui si vuole partecipare:</p> <input type="checkbox"/> OCEANMAN (dai 16 anni) <input type="checkbox"/> HALF OCEANMAN (dai 14 anni) <input type="checkbox"/> SPRINT (dai 12 anni)			
<input type="checkbox"/> Desidero partecipare al PAELLA PARTY , ore 19.00, prima del briefing di venerdì 22 giugno (euro 10,00 a persona con acqua e dolce; pagamento sul posto). Numero di persone da prenotare:			
<input type="checkbox"/> Desidero PERSONALIZZARE la medaglia finisher (spedizioni a casa; prezzo euro 8,00 per Italia / euro 15,00 per estero. Pagamento sul posto). Spedire a questo indirizzo:			

SCARICO DI RESPONSABILITA'

In accordo con il D.M. 18/02/1982 e successive integrazioni, contenente le "Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica" che richiedono "a coloro che praticano attività sportiva agonistica di sottoporsi previamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport che (...) svolgono",

il/La sottoscritto/a dichiara, sotto la propria responsabilità:

- di essere abile nuotatore/nuotatrice, di essere in buona salute e non avere quindi alcuna controindicazione psico-fisica che possa porlo/a a rischio nel corso dell'evento;
- di essere in possesso di regolare certificato medico in corso di validità che ne attesta l'idoneità alla pratica agonistica del nuoto (*ottenuto effettuando gli esami medici previsti*);
- di essere pertanto fisicamente in grado di partecipare all'OCEANMAN LAGO D'ORTA in programma sabato 23 giugno 2018, di cui **accetta i Regolamenti** tramite l'iscrizione;

inoltre:

- solleva l'Organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per danni materiali, fisici o morali, diretti o indiretti, che dovesse subire o causare - lui stesso o i propri accompagnatori - a persone e/o cose, prima, durante e/o dopo lo svolgimento della manifestazione, sia in acqua (per comportamenti negligenti e/o antisportivi e/o per mancato rispetto delle normative nazionali o regionali acquatiche o costiere), sia in area evento, sia in area parcheggio;
- solleva l'Organizzazione da ogni responsabilità per incidenti causati da negligenza, inefficienza o scarsa segnalazione e dichiara che nulla le verrà addebitato o richiesto (dal sottoscritto o dalla sua famiglia) in caso di infortunio o decesso che dovesse verificarsi durante l'evento;
- prende atto che in caso di mancato svolgimento per pessime condizioni atmosferiche o per altre gravi cause, l'importo versato quale quota d'iscrizione non verrà restituito, mentre riceverà il riconoscimento previsto a ricordo della manifestazione.

Sottoscrivendo la presente dichiarazione il/la sottoscritto/a autorizza - ai sensi del D. Lgs. 196/2003 in materia di tutela della privacy - al trattamento dei suoi dati personali con strumenti cartacei ed informatici, a spedirgli/le in futuro le comunicazioni relative all'evento nonché a comunicare i suoi recapiti mail ad altre organizzazioni e/o alle aziende sponsor dell'evento che ne facessero richiesta. Autorizza l'organizzazione e/o soggetti terzi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento nelle quali potrà apparire (su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto).

Data: _____, 2018

Firma del nuotatore/della nuotatrice _____



**MODULO DI ISCRIZIONE PER MINORI DA COMPILARE IN STAMPATELLO
(e da consegnare obbligatoriamente)**

NOME:		COGNOME:	
NATO/A A:		DATA DI NASCITA:	
RESIDENTE IN VIA:			CAP:
CITTA':		PROVINCIA:	
TEL./CELL.:	E-MAIL:		
SOCIETA' SPORTIVA DI APPARTENENZA:		N° TESSERA FIN, UISP/Altro Ente:	
TAGLIA PER T-SHIRT: <input type="checkbox"/> XS <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL			
CATEGORIA (SOLO per Oceanman e Half Oceanman. Non serve per la gara Sprint): <input type="checkbox"/> ELITE <input type="checkbox"/> JUNIOR (14/16-19 years) <input type="checkbox"/> CATEGORIA D'ETA' <input type="checkbox"/> INSPIRATION <i>(Elite: categoria per nuotatori di alto livello ma alla quale possono iscriversi anche gli amatori)</i> <i>(Categoria d'età: si intende Master 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, +60)</i> <i>(Inspiration: dimostrato grado di disabilità superiore al 33%)</i>			
<p align="center">Indicare la traversata cui si vuole partecipare:</p> <input type="checkbox"/> OCEANMAN (dai 16 anni) <input type="checkbox"/> HALF OCEANMAN (dai 14 anni) <input type="checkbox"/> SPRINT (dai 12 anni)			
<input type="checkbox"/> Desidero partecipare al PAELLA PARTY prima del briefing di venerdì 22 giugno (euro 10,00 a persona con acqua e dolce; pagamento sul posto). Numero di persone da prenotare:			
<input type="checkbox"/> Desidero PERSONALIZZARE la medaglia finisher (spedizioni a casa; prezzo euro 8,00 per Italia / euro 15,00 per estero. Pagamento sul posto). Spedire a questo indirizzo:: 			

SCARICO DI RESPONSABILITA' PER MINORENNI

In accordo con il D.M. 18/02/1982 e successive integrazioni, contenente le "Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica" che richiedono "a coloro che praticano attività sportiva agonistica di sottoporsi previamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport che (...) svolgono",

noi, sottoscritti genitori del nuotatore/della nuotatrice iscritto/a, dichiariamo, sotto nostra responsabilità:

- che nostro/a figlio/a è abile nuotatore/nuotatrice, è in buona salute ed non ha quindi alcuna controindicazione psico-fisica che possa porlo/a a rischio nel corso dell'evento;
- che nostro/a figlio/a è in possesso di regolare certificato medico in corso di validità che ne attesta l'idoneità alla pratica agonistica del nuoto (ottenuto effettuando gli esami medici previsti);
- che è pertanto fisicamente in grado di partecipare all'OCEANMAN LAGO D'ORTA in programma sabato 23 giugno 2018, di cui **accetta (insieme a noi) i Regolamenti tramite l'iscrizione;**
- dichiariamo anche, sotto la nostra completa responsabilità, che nostro/a figlio/a non ha affezioni in atto di alcun genere, con particolare riferimento a malattie cardio-circolatorie e/o infettive, e che non fa uso di droghe.

Inoltre:

- solleviamo l'Organizzazione da qualsiasi responsabilità civile e penale per danni materiale, fisico o morale, diretto o indiretto, che nostro/a figlio/a (ma anche noi e/o nostri amici) potesse subire o causare a persone e/o cose, prima, durante e/o dopo lo svolgimento della manifestazione, sia in acqua (per comportamenti negligenti e/o antisportivi e/o per mancato rispetto delle normative nazionali o regionali acquatiche o costiere), sia in area evento, sia in area parcheggio;
- solleviamo l'Organizzazione da ogni responsabilità per incidenti causati da negligenza, inefficienza o scarsa segnalazione e dichiariamo che nulla le verrà addebitato o richiesto (dai sottoscritti e dalle nostre famiglia) in caso di infortunio o decesso che dovesse verificarsi ai danni di nostro/a figlio/a durante l'evento;
- prendiamo atto che in caso di mancato svolgimento per pessime condizioni atmosferiche o per altre gravi cause, l'importo versato quale quota d'iscrizione di nostro figlio/figlia non verrà restituito, mentre egli riceverà il riconoscimento previsto a ricordo della manifestazione.

.....
Sottoscrivendo la presente dichiarazione autorizziamo - ai sensi del D. Lgs. 196/2003 in materia di tutela della privacy - al trattamento dei dati personali di nostro/a figlio/a con strumenti cartacei ed informatici, a spedirci in futuro le comunicazioni relative all'evento nonché a comunicare i recapiti mail ad altre organizzazioni e alle aziende sponsor dell'evento che ne facessero richiesta. Autorizziamo l'organizzazione e/o soggetti terzi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento nelle quali potrà apparire nostro/a figlio/a (su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto).

Data: _____ 2018

Firme dei genitori : _____

REGOLAMENTO traversata OCEANMAN (14 km)

1 - NORME DI BASE.

1. L'evento è inserito nel **circuito mondiale OCEANMAN**. Esso rappresenta l'unica tappa italiana del circuito e si pone l'obiettivo di valorizzare il territorio del Lago d'Orta, proponendo le sue bellezze paesaggistiche oltre i confini nazionali.
2. L'evento è aperto a tutti. Verrà rilevato il tempo di percorrenza di ogni partecipante per determinare la classifica ai fini della qualificazione alla finale del campionato del mondo del circuito OCEANMAN – prova Oceanman.
3. Per partecipare alla gara è obbligatorio presentare, al momento dell'iscrizione o al più tardi entro 15 giorni dall'evento, **un certificato medico di idoneità alla pratica del nuoto agonistico**, in corso di validità.
4. Il nuotatore, in fase di iscrizione, **deve obbligatoriamente compilare il relativo modulo** nel quale dichiara sotto la propria responsabilità: *di non avere alcuna controindicazione psico-fisica a nuotare la distanza prevista, di scaricare l'organizzazione da qualsiasi responsabilità per danni subiti o causati prima, durante e/o dopo l'evento e che nulla verrà addebitato e richiesto all'organizzazione, da lui stesso o dalla propria famiglia, in caso di infortunio o decesso che dovesse verificarsi durante l'evento.*
5. Il nuotatore, oltre all'uso obbligatorio della cuffia ufficiale fornita dall'organizzazione e dei propri occhialini, deve obbligatoriamente applicare alla caviglia destra il chip elettronico per il rilevamento cronometrico e utilizzare la boa di sicurezza con fischietto annesso.
Riguardo all'uso della muta vale quanto stabilito dal Regolamento Generale Oceanman (*da osservare anche in merito agli indumenti ed agli accessori consentiti*).
6. Il personale dell'organizzazione controllerà il **corretto svolgimento della traversata**.
I partecipanti potranno in qualsiasi momento essere costretti ad abbandonare la gara ad insindacabile giudizio degli organizzatori o dei medici. I partecipanti saranno tenuti a seguire ogni misura di sicurezza predisposta dall'organizzazione.
7. Per ragioni organizzative e di sicurezza, la **nuotata sarà limitata a 350 nuotatori**. Per i primi 280 iscritti il trasporto avverrà con la motonave; per gli altri tramite pullman.
8. **Età minima** di partecipazione: 18 anni.
Sono ammessi anche nuotatori che abbiano compiuto i 16 anni di età previa compilazione di una liberatoria da parte del genitore.
9. Una volta effettuata l'iscrizione, la **quota non potrà essere restituita**.
9.1 In caso di volontà di cambio gara (*esempio passare dall'Oceanman alla Half Oceanman o alla Sprint*) questo deve avvenire entro 2 mesi dall'evento.
10. L'organizzazione si riserva il **diritto di modificare, interrompere o annullare l'evento** a proprio **insindacabile** giudizio, per motivi o condizioni che non dovessero garantire adeguate condizioni di sicurezza.
11. In caso di mancato svolgimento della traversata causa pessime condizioni atmosferiche o altri gravi motivi, la gara **potrebbe essere** recuperata il giorno seguente, **domenica 24 giugno 2018**, solo ad **insindacabile decisione** dell'organizzazione e con un nuovo programma (per orario e/o distanza).
12. In caso di annullamento definitivo, **l'importo versato quale quota d'iscrizione non sarà restituito** ma verrà consegnato il riconoscimento a ricordo della manifestazione.

2 - TEMPI DI PERCORRENZA.

La traversata si intende compiuta solo con il completamento dell'intero percorso, da Omegna chiuse della Nigoglia al Lido di Gozzano, nel rispetto delle indicazioni date ed entro il tempo massimo **fissato in 6 ore**.

3 - PERCORSO.

Il nuotatore deve tenere presenti queste tappe:

1^a tappa: da Omegna Chiuse della Nigoglia (partenza) alla Punta di Crabbia (dopo 5,3 km circa) dove è posto il 1° rifornimento.

Attenzione: in questo tratto è obbligatorio nuotare entro 80 metri dalla riva.

2^a tappa: dalla Punta di Crabbia ad Orta San Giulio dove è posto il 2° rifornimento (dopo altri 4 km circa). Questo è un tratto in lago aperto.

3^a tappa: da Orta San Giulio all'arrivo presso il Lido di Gozzano (4,7 km circa ulteriori).

Dopo il secondo rifornimento di Orta San Giulio, bisognerà puntare verso l'Isola per circa 50 metri dove sarà posizionata una boa direzionale che i nuotatori dovranno passare tenendola alla loro sinistra.

Questo passaggio è necessario per evitare di passare vicino al porto di Orta San Giulio.

Si dovrà poi restare sulla sinistra; per facilitare la direzione saranno posizionate delle grosse boe che i nuotatori saranno obbligati a tenere sulla loro destra.

Bisognerà quindi puntare verso l'abitato di Imolo dove ci sarà un ultimo controllo/passaggio obbligatorio.

I nuotatori che andranno fuori percorso e che non passeranno il Punto di controllo di Imolo saranno squalificati ed immediatamente recuperati dai mezzi dell'organizzazione.

Attenzione: anche da Orta San Giulio verso il Lido di Gozzano è obbligatorio nuotare entro 80 metri dalla riva, prima della deviazione (indicata da una grossa boa) per dirigersi al traguardo.

4. PUNTI DI RIFORNIMENTO.

1° rifornimento: Punta di Crabbia;

2° rifornimento: Orta San Giulio.

5. DOTAZIONE DI BASE.

Ad ogni nuotatore verranno consegnati, nel pacco gara, questi oggetti da utilizzare obbligatoriamente:

- 1 boa di sicurezza con tasca nella quale inserire il numero di gara;
- 1 cartoncino plastificato rappresentativo del numero di gara;
- 1 cordino di circa 2,5 metri per legare al corpo la boa;
- 1 fischietto nautico da utilizzare in caso di emergenza.

Verrà richiesta una cauzione di euro 5,00 al ritiro della boa e del fischietto che verrà restituita dopo la loro riconsegna.

- 1 chip elettronico per il rilevamento cronometrico che dovrà essere restituito integro; la mancata restituzione o il danneggiamento del chip comporterà **una penale di euro 15,00**;
- 1 sacca per indumenti sul quale apporre l'adesivo con il numero di gara. La sacca dovrà essere lasciata al luogo di partenza (Omegna) e sarà restituita all'arrivo;
- 2 sacche di colore diverso sulle quali apporre l'adesivo con il numero di gara, dentro le quali ogni nuotatore potrà inserire quanto ragionevolmente ritiene necessario per il reintegro energetico ai due punti di rifornimento.

Queste 2 sacche dovranno essere consegnate agli organizzatori al Lido di Gozzano prima della partenza della motonave, affinché possano essere lasciate ai due punti di rifornimento previsti.

Il nuotatore dovrà assicurarsi di avere cuffia, occhialini, boa, fischietto e chip prima dell'imbarco sulla motonave.

L'organizzazione non è responsabile per eventuali furti, danni o smarrimenti subiti o causati prima, durante e/o dopo l'evento dal nuotatore o da suoi famigliari/amici.

REGOLAMENTO traversata HALF OCEANMAN (4.5 km)

1 - NORME DI BASE.

1. L'evento è inserito nel **circuito mondiale OCEANMAN**. Esso rappresenta l'unica tappa italiana del circuito e si pone l'obiettivo di valorizzare il territorio del Lago d'Orta, proponendo le sue bellezze paesaggistiche oltre i confini nazionali.
2. L'evento è aperto a tutti. Verrà rilevato il tempo di percorrenza di ogni partecipante per determinare la classifica ai fini della qualificazione alla finale del campionato del mondo del circuito OCEANMAN - prova Half Oceanman.
3. Per partecipare alla gara è obbligatorio presentare, al momento dell'iscrizione o al più tardi entro 15 giorni dall'evento, **un certificato medico di idoneità alla pratica del nuoto agonistico**, in corso di validità.
4. Il nuotatore, in fase di iscrizione, **deve obbligatoriamente compilare il relativo modulo** nel quale dichiara sotto la propria responsabilità: *di non avere alcuna controindicazione psico-fisica a nuotare la distanza prevista, di scaricare l'organizzazione da qualsiasi responsabilità per danni subiti o causati prima, durante e/o dopo l'evento e che nulla verrà addebitato e richiesto all'organizzazione, da lui stesso o dalla propria famiglia, in caso di infortunio o decesso che dovesse verificarsi durante l'evento.*
5. Il nuotatore, oltre all'uso obbligatorio della cuffia ufficiale fornita dall'organizzazione e dei propri occhialini, deve obbligatoriamente applicare alla caviglia destra il chip elettronico per il rilevamento cronometrico e utilizzare la boa di sicurezza con fischietto annesso.
Riguardo all'uso della muta vale quanto stabilito dal Regolamento Generale Oceanman (*da osservare anche in merito agli indumenti ed agli accessori consentiti*).
6. Il personale dell'organizzazione controllerà il **corretto svolgimento della nuotata**.
I partecipanti potranno essere in qualsiasi momento costretti ad abbandonare la gara ad insindacabile giudizio degli organizzatori o dei medici. I partecipanti saranno tenuti a seguire ogni ulteriore misura di sicurezza predisposta dall'organizzazione.
7. Per ragioni organizzative e di sicurezza, la **nuotata sarà limitata a 400 nuotatori**.
8. **Età minima** di partecipazione: 18 anni.
Sono ammessi anche nuotatori che abbiano compiuto almeno 14 anni di età previa compilazione di una liberatoria da parte del genitore.
9. Una volta effettuata l'iscrizione, la **quota non potrà essere restituita**.
9.1 In caso di volontà di cambio gara (*esempio passare dalla Half Oceanman alla Oceanman o alla Sprint*) questo deve avvenire entro 2 mesi dall'evento.
10. L'organizzazione si riserva il **diritto di modificare, interrompere o sospendere l'evento** a proprio insindacabile giudizio, per motivi o condizioni che non dovessero garantire adeguate condizioni di sicurezza.
11. In caso di mancato svolgimento della traversata causa pessime condizioni atmosferiche o altri gravi motivi, la gara **potrebbe essere** recuperata il giorno seguente, **domenica 24 giugno 2018**, a **insindacabile decisione** dell'organizzazione e con un nuovo programma.

12. In caso di annullamento definitivo, **l'importo versato quale quota d'iscrizione non sarà restituito** ma verrà consegnato il riconoscimento a ricordo della manifestazione.

2 - TEMPI DI PERCORRENZA.

La traversata si intende compiuta solo con il completamento dell'intero percorso, dall'Isola di San Giulio al Lido di Gozzano, nel rispetto delle indicazioni date ed entro il tempo massimo **fissato in 2,5 ore.**

3 - PERCORSO.

I nuotatori devono osservare con attenzione la cartina del percorso sapendo che NON hanno tappe per rifornimenti ma solo un punto di "rinfresco" facoltativo in zona Imolo dopo circa 1,5 km.

Dovranno rispettare queste indicazioni:

- 1) lasciando il molo dell'Isola di San Giulio, dovranno dirigersi verso Orta San Giulio dove sarà posizionata una boa direzionale;
- 2) i nuotatori dovranno superare la boa tenendola alla loro destra;
- 3) si dovrà poi rimanere sulla sinistra e si avrà facilità nel seguire la direzione grazie ad altre grosse boe che i nuotatori saranno obbligati a tenere sulla loro destra;
- 4) bisognerà quindi puntare verso l'abitato di Imolo dove ci sarà un controllo essendo un passaggio obbligatorio, senza rifornimento ma solo con una possibilità di rinfresco.

I nuotatori che andranno fuori percorso e che non passeranno questo punto di controllo saranno squalificati ed immediatamente recuperati dai mezzi dell'organizzazione.

Attenzione: dalla prima boa è obbligatorio nuotare entro 80 metri dalla riva, prima della deviazione (indicata da un'altra grossa boa) per dirigersi al traguardo del Lido di Gozzano.

4. DOTAZIONE DI BASE.

Ad ogni nuotatore verranno consegnati, nel pacco gara, questi oggetti da utilizzare obbligatoriamente:

- 1 boa di sicurezza con tasca nella quale inserire il numero di gara;
- 1 cartoncino plastificato rappresentativo del numero di gara;
- 1 cordino di circa 2,5 metri per legare al corpo la boa;
- 1 fischietto nautico da utilizzare in caso di emergenza.

Verrà richiesta una cauzione di euro 5,00 al ritiro della boa e del fischietto che verrà restituita dopo la loro riconsegna.

- 1 chip elettronico per il rilevamento cronometrico che dovrà essere restituito integro; la mancata restituzione o il danneggiamento del chip comporterà **una penale di euro 15,00**;
- 1 sacca per indumenti sul quale apporre l'adesivo con il numero di gara. La sacca dovrà essere lasciata al luogo di arrivo (Lido di Gozzano), prima della partenza della motonave e sarà restituita al termine della gara.

Il nuotatore dovrà assicurarsi di avere cuffia, occhialini, boa, fischietto e chip prima dell'imbarco sulla motonave.

L'organizzazione non è responsabile per eventuali furti, danni o smarrimenti subiti o causati prima, durante e/o dopo l'evento dal nuotatore o da suoi famigliari/amici.

REGOLAMENTO traversata SPRINT (1.3 km)

1 - NORME DI BASE.

1. L'evento è inserito nel **circuito mondiale OCEANMAN**. Esso rappresenta l'unica tappa italiana del circuito e si pone l'obiettivo di valorizzare il territorio del Lago d'Orta, proponendo le sue bellezze paesaggistiche oltre i confini nazionali.
2. L'evento è aperto a tutti; verrà rilevato il tempo di percorrenza di ogni singolo partecipante come servizio offerto al nuotatore.
3. Per partecipare alla gara è obbligatorio presentare, al momento dell'iscrizione o al più tardi entro 15 giorni dall'evento, **un certificato medico di idoneità alla pratica di uno sport con alto impegno cardio-vascolare (meglio se per il nuoto agonistico)**, in corso di validità.
4. Il nuotatore, in fase di iscrizione, **deve obbligatoriamente compilare il relativo modulo** nel quale dichiara sotto la propria responsabilità: *di non avere alcuna controindicazione psico-fisica a nuotare la distanza prevista, di scaricare l'organizzazione da qualsiasi responsabilità per danni subiti o causati prima, durante e/o dopo l'evento e che nulla verrà addebitato e richiesto all'organizzazione, da lui stesso o dalla propria famiglia, in caso di infortunio o decesso che dovesse verificarsi durante l'evento.*
5. Il nuotatore, oltre all'uso obbligatorio della cuffia ufficiale fornita dall'organizzazione e dei propri occhialini, deve obbligatoriamente applicare alla caviglia destra il chip elettronico per il rilevamento cronometrico e utilizzare la boa di sicurezza.
Riguardo all'uso della muta vale quanto stabilito dal Regolamento Generale Oceanman (*da osservare anche in merito agli indumenti ed agli accessori consentiti*).
6. Il personale dell'organizzazione controllerà il **corretto svolgimento della nuotata.**

I partecipanti potranno essere in qualsiasi momento costretti ad abbandonare la gara ad insindacabile giudizio degli organizzatori o dei medici. I partecipanti saranno tenuti a seguire ogni ulteriore misura di sicurezza predisposta dall'organizzazione.

7. Per ragioni organizzative e di sicurezza, la **nuotata sarà limitata a 250 nuotatori**.

8. **Età minima** di partecipazione: 18 anni.

Sono ammessi anche nuotatori di età inferiore (minimo 12 anni) previa compilazione da parte del genitore di una liberatoria.

9. Una volta effettuata l'iscrizione, la **quota non potrà essere restituita**.

9.1 In caso di volontà di cambio gara (*esempio passare dalla Sprint alla Half Oceanman o alla Oceanman*) questo deve avvenire entro 2 mesi dall'evento.

10. L'organizzazione si riserva il **diritto di modificare, interrompere o annullare l'evento** a proprio insindacabile giudizio, per motivi o condizioni che non dovessero garantire adeguate condizioni di sicurezza.

11. In caso di mancato svolgimento della traversata causa pessime condizioni atmosferiche o altri gravi motivi, la gara potrebbe essere recuperata il giorno seguente, **domenica 24 giugno 2018**, a insindacabile giudizio dell'organizzazione e con un nuovo programma.

12. In caso di annullamento definitivo, **l'importo versato quale quota d'iscrizione non sarà restituito** ma verrà consegnato il riconoscimento a ricordo della manifestazione.

2 - TEMPI DI PERCORRENZA.

La traversata si intende compiuta solo con il completamento dell'intero percorso, dalla Spiaggia Miami al Lido di Gozzano, nel rispetto delle indicazioni date ed entro il tempo massimo **fissato in 1 ora**.

3 - PERCORSO.

Il nuotatore deve osservare con attenzione la cartina del percorso sapendo che NON ha tappe per rifornimenti ma dovrà solo gareggiare lungo gli 1,3 km previsti e rispettare questa indicazione:

lasciando Spiaggia Miami dovrà puntare la boa direzionale facilmente individuabile, passarla lasciandola sulla destra e dirigersi quindi verso il Lido di Gozzano.

4. DOTAZIONE DI BASE.

Ad ogni nuotatore verranno consegnati, nel pacco gara, questi oggetti da utilizzare obbligatoriamente:

- 1 boa di sicurezza con tasca nella quale inserire il numero di gara;
- 1 cartoncino plastificato rappresentativo del numero di gara;
- 1 cordino di circa 2,5 metri per legare al corpo la boa;

Verrà richiesta una cauzione di euro 5,00 al ritiro della boa che verrà restituita dopo la loro riconsegna.

- 1 chip elettronico per il rilevamento cronometrico che dovrà essere restituito integro; la mancata restituzione o il danneggiamento del chip comporterà **una penale di euro 15,00**;
- 1 sacca per indumenti sul quale apporre l'adesivo con il numero di gara. La sacca dovrà essere lasciata al luogo di arrivo (Lido di Gozzano), prima della partenza della motonave e sarà restituita al termine della gara.

Il nuotatore dovrà assicurarsi di avere cuffia, occhialini, boa e chip prima dell'imbarco sulla motonave.

*L'organizzazione **non è responsabile per eventuali furti, danni o smarrimenti** subiti o causati prima, durante e/o dopo l'evento dal nuotatore o da suoi familiari/amici.*